	<b>SISTEMA DE GESTION EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO</b>	<b>CODIGO</b>
		PRO-SST-02-00
	<b>PROCEDIMIENTO LAVADO DE MANOS</b>	<b>FECHA</b>
		08/05/2020
		<b>PAGINA</b>
	1 DE 3	

De acuerdo con los lineamientos transitorios emitidos por las autoridades sanitarias. Convertirlos en hábitos, nos ayudarán a todos a ser parte de la solución. En el marco de los Sistemas de Gestión de Seguridad y Salud en el trabajo, revisemos cuáles son las medidas para prevenir enfermedades respiratorias, como el coronavirus, en ambientes laborales para así evitar la transmisión entre personas. Recuerda lo importante de implementar controles en el individuo o persona

Revisemos la técnica correcta para el Lavado de manos:

esta incluye utilizar agua y jabón o una solución para manos a base de alcohol:

1. Mójate las manos.
2. Aplica suficiente jabón para cubrir todas las superficies de las manos.
3. Frota las palmas de las manos entre sí.
4. Frota la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda, entrelazando los dedos y viceversa.
5. Frota las palmas de la mano entre sí, con los dedos entrelazados.
6. Frota el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta, manteniendo unidos los dedos.
7. Rodeando el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha, frótalo con un movimiento de rotación y viceversa.
8. Frota la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.
9. Enjuágate las manos.
10. Sécate las manos con una toalla de un solo uso.
11. Utiliza la toalla para cerrar el grifo.
12. Ahora tus Manos son seguras!

El lavado de manos debe practicarse cada 2 horas, antes de ir al baño, al salir del baño, al comer o cada que sea necesario.



SISTEMA DE GESTION EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

PROCEDIMIENTO LAVADO DE MANOS

CODIGO

PRO-SST-02-00

FECHA

08/05/2020

PAGINA

2 DE 3



1

Humedezca sus manos.



2

Aplique jabón suficiente para cubrir la palma de la mano.



3

Frote vigorosamente palma con palma.



4

Frote vigorosamente palma-dorso e intercambie.



5

Palma con palma y entre los dedos.



6

Dedos en forma de candado, de forma ascendente y descendente.



7

Frote circularmente pulgar con palma e intercambie.



8

Frote uñas con palma e intercambie.



9

Enjuague sus manos.



10

Seque cuidadosamente con toallas de papel.




11

Use la toalla de papel para cerrar el grifo.



12

Sus manos están seguras.

	<b>SISTEMA DE GESTION EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO</b>	<b>CODIGO</b>
		PRO-SST-02-00
	<b>PROCEDIMIENTO LAVADO DE MANOS</b>	<b>FECHA</b>
		08/05/2020
		<b>PAGINA</b>
	3 DE 3	

Control de modificaciones:

VERSION	FECHA	CLASE DE CAMBIO
01	08/05/2020	DOCUMENTO CREADO

Control de aprobación:

	ELABORO	APROBO
NOMBRE	LEIDY LOAIZA	OMAR DONNEYS
CARGO	ASESOR EXTERNO	ADMINISTRADOR