



SISTEMA DE GESTION EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

PROTOCOLO USO Y RETIRO DE TAPABOCAS

CODIGO

PRO-SST-03-00

FECHA

08/05/2020

PAGINA

1 DE 6

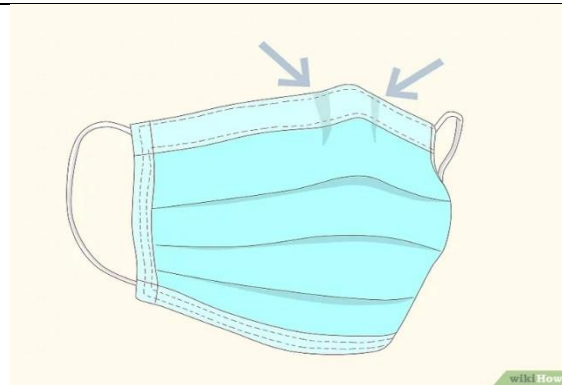
La salud es un deber de todos y por estos días de pandemia del COVID-19 es necesario tener todas las precauciones necesarias para evitar la propagación. Por eso, HOTEL PLAZA DEL LILI S.A.S, te invita a tomar en cuenta estas indicaciones sobre el uso adecuado del tapabocas.

En primer lugar, debes tener presente que el tapabocas se debe usar durante toda tu actividad laboral, pues funciona como forma de prevención del coronavirus en caso de no tenerla.

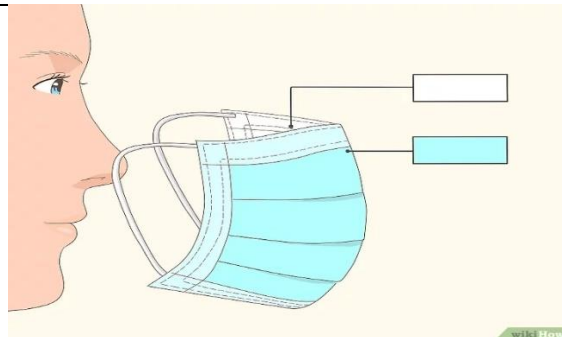
A continuación, podrás conocer en detalle cómo colocarte y como retirarte el tapabocas de una forma segura que garantice tu salud y la de tu familia.

COMO PONERSE EL TAPABOCAS

Orienta la parte superior del tapabocas correctamente: Para que el tapabocas quede lo más cerca posible de tu piel, ten en cuenta que la parte superior del mismo tiene un borde flexible, pero rígido, en alambre, u otro material, según fabricante que puedes moldear alrededor de tu nariz. Cerciórate que ese lado esté orientado hacia arriba antes de colocarte el tapabocas.



Asegúrate que el lado correcto del tapabocas quede hacia afuera: El interior de la mayoría de los tapabocas es de color blanco o diferente color, según fabricante y material, mientras que el exterior es de otros colores. Antes de ponértelo, revisa que el lado blanco vaya hacia tu cara



Ponte el tapabocas en la cara: Existen muchos tipos de tapabocas, cada uno con diferentes métodos de fijación a la cabeza.



SISTEMA DE GESTION EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

PROTOCOLO USO Y RETIRO DE TAPABOCAS

CODIGO

PRO-SST-03-00

FECHA

08/05/2020

PAGINA

2 DE 6

Con bandas para las orejas: Algunos tapabocas tienen dos bandas para colocar en cada una de las orejas. Por lo general, estas bandas se hacen de un material elástico para que puedan estirarse. Agarra este tipo de tapabocas por las bandas, pon un alrededor de una de tus orejas y luego la otra alrededor de la del otro lado

Con lazos o correas: Algunos tapabocas vienen con piezas de tela que se amarran alrededor de la parte posterior de la cabeza. Son lazos o correas en la parte superior e inferior. Toma el tapabocas de los lazos superiores, colócalos alrededor de la parte posterior de la cabeza y amárralos para unirlos. Luego, haz lo mismo con los lazos inferiores.

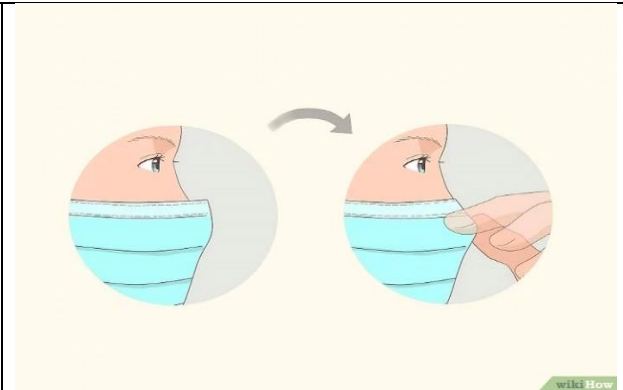
Con bandas alrededor de la cabeza: Algunos vienen con dos bandas elásticas que se colocan encima y alrededor de la parte posterior de la cabeza (distintas a las que se colocan alrededor de las orejas). Sujeta el tapabocas frente a tu cara, jala las bandas por encima de la parte superior de tu cabeza y ponlas alrededor de ésta.



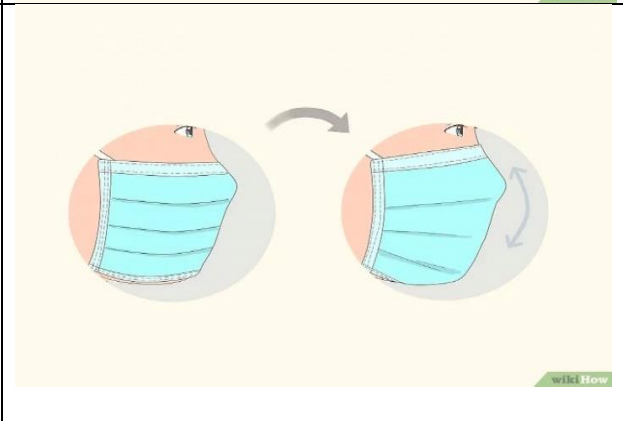
Ajusta la pieza que va en la nariz: Ahora que el tapabocas está en su lugar en la cabeza y la cara, usa el dedo índice y el pulgar para



pellizcar la parte flexible de su borde superior, alrededor del puente de la nariz.



Ajusta el tapabocas en tu cara y debajo de tu barbilla: Una vez que el tapabocas esté totalmente asegurado, acomódalo para que te cubra la cara y la boca, de modo que el borde inferior quede debajo de tu barbilla.



COMO RETIRARSE EL TAPABOCAS

Lávate las manos: Dependiendo de lo que hacías con las manos antes de quitarte el tapabocas, es posible que tengas que lavártelas.





SISTEMA DE GESTION EN SEGURIDAD Y
SALUD EN EL TRABAJO

PROTOCOLO USO Y RETIRO DE
TAPABOCAS

CODIGO

PRO-SST-03-00

FECHA

08/05/2020

PAGINA

4 DE 6

Quítate el tapabocas con mucho cuidado: Retíralo solamente tocando los bordes, las correas, los lazos, las ataduras o las bandas. No toques la parte frontal debido a que podría estar contaminada.

Con bandas para las orejas: Utiliza las manos para sujetar dichas bandas y sacarlas una por una.

Con lazos o correas: Usa las manos para desatar las correas inferiores primero y, luego, las superiores. Retira el tapabocas mientras sujetas las correas de arriba.

Con bandas alrededor de la cabeza: Utiliza las manos para llevar las bandas elásticas hacia arriba, por encima de tu cabeza, una por una. Retira el tapabocas de tu cara mientras sostienes la banda elástica superior.





SISTEMA DE GESTION EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

PROTOCOLO USO Y RETIRO DE TAPABOCAS

CODIGO

PRO-SST-03-00

FECHA

08/05/2020

PAGINA

5 DE 6

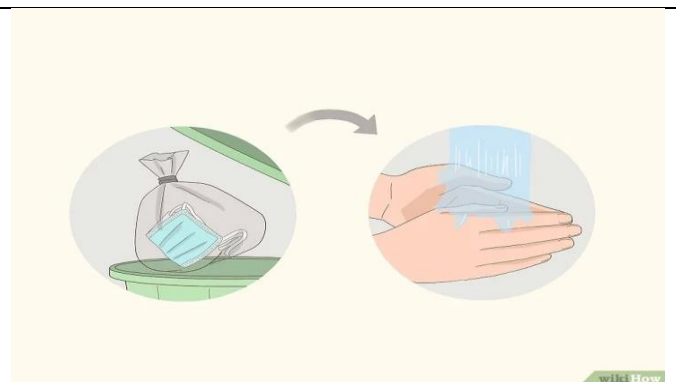
Quítate el tapabocas de forma segura: Los tapabocas están diseñados para usarse una sola vez o según fabricante, Por lo tanto, cuando te lo quites, ponlo en la basura (rojo) de inmediato.


En ambientes médicos es probable que haya un cubo de basura específico para elementos de riesgo biológico como tapabocas y guantes usados.

En un ambiente no médico donde un tapabocas podría contaminarse de todos modos, debes colocarlo dentro de una bolsa plástica. Amarra la bolsa para cerrarla y luego arrójala al cubo de la basura.



Lávate las manos otra vez: Una vez que hayas desechado el tapabocas de forma segura, lávate las manos nuevamente para asegurarte de que están limpias y no se hayan contaminado al tocar el tapabocas sucio.



| | | |
|---|--|---------------|
|  | SISTEMA DE GESTION EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO | CODIGO |
| | | PRO-SST-03-00 |
| | PROTOCOLO USO Y RETIRO DE TAPABOCAS | FECHA |
| | | 08/05/2020 |
| | | PAGINA |
| 6 DE 6 | | |

Control de modificaciones:

| VERSION | FECHA | CLASE DE CAMBIO |
|---------|------------|------------------|
| 01 | 08/05/2020 | DOCUMENTO CREADO |
| | | |
| | | |

Control de aprobación:

| | ELABORO | APROBO |
|--------|----------------|---------------|
| NOMBRE | LEIDY LOAIZA | OMAR DONNEYS |
| CARGO | ASESOR EXTERNO | ADMINISTRADOR |